



SÁU THỜI CÔNG PHU ĐẠO SƯ DU GIÀ

Nghi Thức Cực Ngắn

A. Berzin, *An Extremely Abbreviated Six-Session Yoga Texts*. Ithaca, Snow Lion, 1998., Hồng Như chuyển Việt ngữ, bản dịch 2016

Điều kiện hành trì: Dành cho người đã thọ pháp quán đánh mật tông tối thượng du già (highest yoga tantra). Chỉ có thể dùng bản này khi gặp trường hợp khẩn cấp (bệnh nặng, tai nạn v.v...), thường nhật phải đọc bản đầy đủ hoặc bản ngắn chín đoạn.



Chư thượng sư tôn kính
cùng Tam bảo vô thượng
xin nguyện về qui y

Tôi hiện tướng bốn sư,
cầm chùy và chuông báu
hiển dâng phẩm cúng dường.

Để chấp trì hiển, mật,
nguyện giới hạnh trang nghiêm
ác hạnh đều không làm.

Vận dụng thiện phương tiện,
nguyện lợi lạc chúng sinh
bằng bốn sự san sẻ.

